

01/04	Saladas - Couve flor c/ tomates, mix de alfaces, repolho c/ cenoura, legumes no vapor, brócolis, pepino, tomates em rodela. Proteínas -Bifinho c/ ervilhas, galinha da vovó, franguinho desfiado. Acompanhamentos -Arroz c/ brócolis, feijão preto, farofinha, espagete c/ molho de tomate, purê de batata.
02/04	Saladas - Saladas de cenoura c/ batatas, salada verde, pepino, beterraba e cenoura raladas, acelga c/ abacaxi, milho. Proteínas -Franguinho em cubos c/ batatas, bife de molho, carne moída c/ batatas, panquecas de frango. Acompanhamentos -Arroz c/ cenoura, feijão carioca, espagete c/ ovos, farofa crocante, purê de batata doce.
03/04	Saladas - Salada crua, salada tropical, milho e ervilhas frescas, tomates, pepino em lâminas, legumes cozido. Proteínas -Frango a jardineira, bife empanado de forno, frango desfiado c/ milho. Acompanhamentos -Arroz à grega, feijão preto, farofa c/ bacon, espagete ao sugo, batatas sauté.
04/04	Saladas - Mix de alfaces c/ rúcula, salada de repolho, legumes no vapor, beterraba cozida, pepino, milho, tomates. Proteínas - Isca de carne ao molho madeira, franguinho c/ batatas, frango desfiado. Acompanhamentos - Arroz colorido, feijão mulatinho, farofinha refogada, chips de batata doce, espagete c/ ovos.
07/04	Saladas - Salada de cenoura c/ manga,mix de folhas verde, legumes cozido, vagem refogada, pepino, milho, tomates em rodela. Proteínas - Frango empanado c/ cebolinho,bife ao molho c/ ervilhas franguinho desfiado. Acompanhamentos -Arroz c/ cenoura e ovos,feijão preto, espagete refogado, farofa c/ovos, purê de batata.
08/04	Saladas -Salada verão,legumes no vapor, salada de alfaces, cenoura em rodela, pepino, tomates em cubos. Proteínas - Lasanha à bolonhesa, frango acebolado, almôndegas, frango desfiado. Acompanhamentos -Arroz integral c/ cenoura, feijão mulatinho, farofa, espagete c/ molho de tomate, suflê de queijo.
09/04	Saladas - Seleta de legumes, salpicão, salada mista, pepino, tomates em rodela, repolho c/ cenoura, milho. Proteínas -Franguinho a milanesa, lombo ao molho c/ batatas, carne moída, rocambole de frango. Acompanhamentos - Arroz c/ couve, feijão preto, espagete c/ molho branco, farofa refogada, purê de macaxeira.
10/04	Saladas - Salada mista, cenoura ralada, salada de batata c/ ovos, mix de repolhos, vagem refogada, tomates, pepino. Proteínas - Bife a parmegiana, frango em cubos c/ batatas doce, franguinho desfiado. Acompanhamentos -Arroz c/ cenoura e milho, feijão carioca, espagete na manteiga, purê de batatas, farofinha.
11/04	Saladas - Salada de cenoura c/ manga, legumes cozido, cenoura ralada, mix de alfaces, pepino, tomates, milho. Proteínas - Cozido de carne, frango crocante, carne moída. Acompanhamentos -Arroz carioca, pirão, feijão carioca, farofinha, espagete refogado, suflê de legumes.
14/04	Saladas - Salada agreste, mix de alfaces c/ azeitonas, legumes em tirinhas, abobrinha refogada, lâminas de pepino, tomates. Proteínas - Guisadinho de carne c/ batatas, franguinho assado, panquecas de carne, frango desfiado. Acompanhamentos -Arroz a grega, feijão preto, farofa c/ ovos, espagete c/ tomates e manjerição, purê de batatas.
15/04	Saladas -Salada tropical, mix de folhas verdes, salada de grão de bico, legumes cozido, milho e ervilhas, tomates em rodela. Proteínas - Frango ao molho oriental, bife a milanesa, lasanha à bolonhesa. Acompanhamentos - Arroz colorido, feijão carioca, farofinha, espagete na manteiga, batatas gratinadas.
16/04	Saladas - Brócolis c/ folhas verdes, repolho c/ cenoura, seleta de legumes, beterraba cozida, ovos cozido, tomates, pepino. Proteínas - Bife a portuguesa, frango na Chapa, panquecas de carne, frango desfiado. Acompanhamentos - Arroz c/ cenoura e passas, feijão preto, farofa de bacon, espagete c/ molho de tomate, purê de batatas.
17/04	Não haverá aula
18/04	Paixão de Cristo
21/04	Tiradentes
22/04	Saladas - Mix de folhas c/ azeitonas, cenoura c/ vagem, salada verão, legumes cozido, tomates, pepino, milho. Proteínas - Carne assada c/ batatas, franguinho cremoso, quiche de frango c/ requeijão, franguinho desfiado. Acompanhamentos - Arroz à grega, feijão carioca, espagete c/ molho branco, farofa crocante, purê de batatas.
23/04	Saladas - Acelga c/ manga e abacaxi, salada mista, milho, legumes em tirinhas, salada de alfaces, pepino, tomates, vinagrete. Proteínas - Carne de sol desfiada, franguinho ao molho, frango desfiado, rocambole de carne. Acompanhamentos - Arroz colorido, feijão preto, farofa de jerimum, espagete refogado, macaxeira frita.
24/04	Saladas - Salada tricolor, folhas verdes, lâminas de pepino, legumes no vapor, repolho c/ cenoura, beterraba cozida, tomates. Proteínas - Franguinho à parmegiana, Bifinho na chapa c/ cenoura, frango desfiado. Acompanhamentos - Arroz c/ brócolis, feijão carioca,farofa crocante, espagete na manteiga, purê de batata.
25/04	Saladas - Salada de alface c/ tomates,berinjela refogada, legumes, couve flor, cenoura e beterraba raladas, pepino. Proteínas - Maminha c/ molho, franguinho de forno, frango desfiado. Acompanhamentos - Arroz c/ brócolis, feijão mulatinho, farofa c/ couve, espagete c/ ovos, purê de batatas.
28/04	Saladas - Salada mista, frutas tropicais, repolho c/ cenoura, lâminas de pepino, tomates em cubos, milho. Proteínas - Stroganofe de carne, torta de frango, frango a milanesa. Acompanhamentos - Arroz integral c/ cenoura, feijão preto, espagete c/ tomates e azeitonas, farofinha, batatas douradas.
29/04	Saladas - Salada verão, mix de alfaces, salada de grão de bico, tomates em rodela, milho e ervilhas. Proteínas - Carne assada c/ batatas, cubos de frango c/ batatas doce, carne moída, rocambole de carne. Acompanhamentos - Arroz c/ vagem e cenoura, feijão carioca, espagete refogado, farofa c/ ovos, suflê de legumes.
30/04	Saladas - Salada crua, seleta de legumes, salpicão, cenoura ralada, milho, pepino, tomate em rodela. Proteínas - Isca de carne ao molho oriental, filé de frango c/ brócolis, panquecas de carne. Acompanhamentos - Arroz colorido, feijão preto, farofa c/ bacon, espagete ao molho de tomate, purê de batatas.