



01/05 Feriado - Dia do Trabalho

Saladas - salada mista, tomates em rodela, legumes no vapor, cenoura em rodela, salada tropical, mix de repolho.

02/05 Proteínas - almôndegas de carne, bife empanado de forno, Stroganoff de frango.

Acompanhamentos - arroz a grega, farofa de ovos, feijão preto, espaguete c/ tomates e manjerição, suflê de cenoura, purê de batata.

05/05 Saladas - salada de alface, tomates em rodela, legumes, cenoura ralada, milho, ervilhas e pepinos.

Proteínas - carne assada c/ ervilhas, lasanha, frango na Chapa, carne moída.

Acompanhamentos - arroz, feijão preto, farofinha, espaguete c/ ovos, purê de batatas.

06/05 Saladas - mix de alfaces c/ tomates, legumes em palito, salada de acelga c/ abacaxi, cenoura ralada e pepino

Proteínas - bife a parmegiana, cubos de frango c/ batata doce, frango desfiado, torta de frango.

Acompanhamentos - arroz c/ espinafre, feijão mulatinho, espaguete c/ molho branco, farofa refogada, purê de batatas.

07/05 Saladas - saladas de alfaces, tomates em cubos, seleta de legumes, pepino em rodela, salada agreste.

Proteínas - panquecas de frango, frango empanado com cebolinha, bife a portuguesa.

Acompanhamentos - arroz c/ cenoura e milho, feijão preto, farofa c/ ovos, espaguete c/ tomates e azeitonas, purê de batatas.

08/05 Saladas - salada mista, legumes pepino, tomate em rodela, milho, ervilhas e cenoura ralada, brócolis e couve flor.

Proteínas - guisado de carne c/ batatas, frango na Chapa, frango desfiado, torta de frango.

Acompanhamentos - arroz, feijão preto, farofinha, espaguete refogado, purê de queijo.

09/05 Saladas - mix de alfaces c/ rúcula, abobrinha refogada, pepino, beterraba cozida, repolho com cenoura refogado, legumes.

Proteínas - rocambole de frango c/ cenoura, lombo c/batatas, frango à milanesa.

Acompanhamentos - arroz de brócolis, feijão mulatinho, farofa c/passas, espaguete à bolonhesa, purê de batatas.

12/05 Saladas - salada mista, cenoura e beterraba raladas, legumes, pepino, tomates fatiado, ovos cozido.

Proteínas - isca de carne ao molho oriental, frango assado c/ cenoura, panquecas de carne.

Acompanhamentos - arroz carioca, feijão mulatinho, farofa c/ bacon, espaguete ao sugo, purê de batatas.

13/05 Saladas - mix de alfaces, salada de batata c/ ovos, vinagrete, cenoura, beterraba, pepino, milho.

Proteínas - cubos de frango crocante, carne de panela, carne moída, lasanha à bolonhesa.

Acompanhamentos - arroz c/ couve, feijão preto, farofa de jerimum, espaguete no alho e azeite, suflê de queijo.

14/05 Saladas - mix de alfaces c/ azeitonas, salada de brócolis c/ couve flor, seleta de legumes, salada verão, tomates em cubos.

Proteínas - frango cremoso, bife de molho c/ batatas, panquecas de cenoura c/ carne.

Acompanhamentos - arroz de espinafre, feijão preto, farofa c/ couve, espaguete c/ tomates e azeitonas, batatas chips.

15/05 Saladas - salada de alface, salada de batata c/ ovos, tomate em rodela, pepino, beterraba cozida, salada verão.

Proteínas - carne moída, frango crocante, bife ao molho c/ervilhas, torta de frango.

Acompanhamentos - arroz, feijão mulatinho, farofa, espaguete c/ molho branco, purê de batatas.

16/05 Saladas - mix de alfaces, tomates em rodela, camponata de beringela, abobrinha refogada, vinagrete, milho e ervilhas.

Proteínas - carne de sol, sobrecoxa na chapa, frango desfiado, rocambole de carne.

Acompanhamentos - arroz colorido, feijão mulatinho e macassar, farofa de cuscuz, espaguete c/ tomates, purê de macaxeira.

19/05 Saladas - mix de alfaces, legumes cozido, salada verão, cenoura e beterraba ralada, pepino.

Proteínas - panquecas de carne, isca de frango c/ brócolis, bife de molho c/ batatas.

Acompanhamentos - arroz c/ cenoura, feijão mulatinho, farofa, espaguete c/ molho de tomate, purê de batatas.

20/05 Saladas - mix de alfaces, salada agreste, cenoura em rodela, pepino, seleta de legumes, milho, tomates em rodela.

Proteínas - carne assada c/ batatas, frango acebolado, rocambole de carne.

Acompanhamentos - arroz c/ cenoura e ervilhas, feijão preto, farofa refogada, espaguete c/ molho de queijo, purê de batatas.

21/04 Saladas - salada mista, legumes cozido, tomates em cubos, cenoura e beterraba cozida, pepino, brócolis e couve flor.

Proteínas - frango desfiado, Stroganoff de carne, galinha da vovó.

Acompanhamentos - arroz refogado, feijão mulatinho, farofa, espaguete c/ ovos, purê de batatas.

22/05 Saladas - mix de alfaces c/ brócolis, legumes, salada agreste, batatas Riviera, mix de repolho.

Proteínas - frango c/ queijo, torta de frango c/ requeijão, bife ao molho c/ brócolis.

Acompanhamentos - arroz c/ cebolinha e ovos, feijão mulatinho, farofa c/ bacon, espaguete c/ molho de queijo, batata de forno.

23/05 Saladas - salada mista, ovos cozido, milho e ervilhas, pepino e legumes, repolho c/ cenoura refogada.

Proteínas - carne ao molho oriental, frango à milanesa, panquecas de cenoura c/ carne.

Acompanhamentos - arroz c/ cenoura, feijão preto, espaguete c/ molho de tomate, farofa c/ cenoura, purê de batatas.

26/05 Saladas - salada de alface, legumes do cozido, tomates e cebolas em rodela e pepinos

Proteínas - cozido de carne, carne desfiada e frango assado.

Acompanhamentos - arroz carioca, feijão mulatinho, pirão, espaguete refogado, farofa.

27/05 Saladas - mix de alfaces, vagem refogada, salada agreste, legumes, cenoura ralada e pepino.

Proteínas - lombo ao molho, cubos de frango c/ batatas, rocambole de frango.

Acompanhamentos - arroz à grega, feijão mulatinho, farofa, espaguete c/ molho de tomate, purê de batatas.

28/05 Saladas - salada mista, legumes, pepino, cenoura e beterraba raladas, salada tropical e milho.

Proteínas - carne moída, carne assada c/ cenoura, frango acebolado, lasanha.

Acompanhamentos - arroz c/ brócolis, feijão preto, espaguete ao molho branco, farofa, purê de batatas.

29/05 Saladas - salada crua, tomate em cubos, salpicão, legumes, cenoura em rodela, pepino em lâminas.

Proteínas - galinha assada, bife acebolado, frango desfiado, quiche de frango.

Acompanhamentos - arroz colorido, feijão carioca, farofa crocante, espaguete c/ ovos, purê de queijo.

30/05 Saladas - saladas de alfaces c/ tomates, salada verão, mix de repolho, seleta de legumes, ervilhas frescas, pepino.

Proteínas - carne de sol desfiada, frango empanado c/ cebolinha, panquecas de frango.

Acompanhamentos - arroz c/ cenoura e milho, feijão mulatinho/ macassar, farofa de jerimum, macaxeira frita, espaguete refogado.