

- Os cardápios são elaborados por nutricionista considerando o valor nutricional necessário para cada criança.
- Os lanches são preparados na escola obedecendo todas as normas de segurança alimentar.
- Temos opções fixas de troca (sanduíche, tapioca, bolo) caso a criança não aceite o lanche principal.

Nutricionista Responsável – Renata Siqueira de Queiroz – CRN 25140

DATA	DIA	ALIMENTO	FRUTA	BEBIDA
01/05/2025	Quinta – Feira	FERIADO	-----	-----
02/05/2025	Sexta – Feira	Cuscuz com ovos	Fruta	Suco de Fruta Rico em vitamina c
05/05/2025	Segunda– Feira	Bolacha de arroz + creme de ricota	Fruta	Suco de Fruta
06/05/2025	Terça – Feira	Açaí + leite + granola	Fruta	Suco de Fruta
07/05/2025	Quarta-Feira	Tapioca de frango	Fruta	Suco de Fruta
08/05/2025	Quinta – Feira	Polvilho	Fruta	Suco de Fruta
09/05/2025	Sexta– Feira	Pãozinho de queijo mineiro	Fruta	Suco de Fruta Rico em vitamina B
12/05/2025	Segunda– Feira	iogurte + mix de frutas + grão de milho + mel	Fruta	Suco de Fruta
13/05/2025	Terça – Feira	Sanduíche natural	Fruta	Suco de Fruta
14/05/2025	Quarta-Feira	Muffin de beterraba	Fruta	Suco de Fruta
15/05/2025	Quinta – Feira	Tapioca de queijo	Fruta	Suco de Fruta
16/05/2025	Sexta – Feira	Canja cremosa + torradinha	Fruta	Suco de Fruta
19/05/2025	Segunda– Feira	Ovo de codorna + torradinha	Fruta	Suco de Fruta
20/05/2025	Terça – Feira	Brownie de batata doce	Fruta	Suco de Fruta
21/05/2025	Quarta-Feira	Cuscuz com requeijão/ manteiga	Fruta	Suco de Fruta
22/04/2025	Quinta – Feira	Milho cozido	Fruta	Suco de Fruta
23/04/2025	Sexta – Feira	Cupcake de banana	Fruta	Suco de Fruta
26/04/2025	Segunda– Feira	Wrap com creme de frango e espinafre	Fruta	Suco de Fruta
27/04/2025	Terça – Feira	Sopa de legumes + torradinha	Fruta	Suco de Fruta Rico em vitamina A
28/04/2025	Quarta-Feira	Brioche com creme de espinafre	Fruta	Suco de Fruta
29/04/2025	Quinta – Feira	Bolo de maracujá	Fruta	Suco de Fruta
30/04/2025	Sexta – Feira	Tostex de queijo	Fruta	Suco de Fruta