

03/02	Saladas - salada de grão de bico,milho e ervilhas,tomates em rodela, legumes cozido, salada de alfaces, pepino Proteínas -lombo ao molho c/ batatas, franguinho em cubos com batatas, carne moída c/ ervilhas. Acompanhamentos -arroz integral c/ cenoura, espagete refogado, feijão preto, farofinha, purê de batatas.
04/02	Saladas - salada mista, tomates em cubos, seleta de legumes, cenoura ralada, milho, lâminas de pepino, salada tropical. Proteínas -lasanha à bolonhesa, filê de frango na Chapa, almôdegas de carne. Acompanhamentos -arroz de brócolis, espagete c/molho de branco, farofa de ovos, feijão carioca, suflê de queijo.
05/02	Saladas -salada de cenoura c/ manga, mix de folhas c/ repolho, ovos cozido, pepino, milho e ervilhas frescas, legumes, tomates em rodela. Proteínas -frango ao molho Oriental,bife a milanesa, panquecas de carne. Acompanhamentos -arroz c/ cenoura, farofinha c/ couve, feijão mulatinho, espagete a bolonhesa, batata rústica.
06/02	Saladas - salada verão, salada mista, tomates , cenoura ralada, salpicão, legumes cozido. Proteínas - Strogonoff de carne, franguinho assado c/ batatas, franguinho desfiado. Acompanhamentos - arroz c/ espinafre, feijão preto, farofinha crocante, espagete c/ tomates e manjeriço, purê de batata.
07/02	Saladas - cenoura e beterraba cozida, legumes do cozido, pepino, brócolis e couve flor, salada de alfaces c/ agrião. Proteínas - cozidinho de carne, frango crocante, franguinho desfiado. Acompanhamentos -arroz carioca, espagete na manteiga, farofinha, feijão mulatinho, pirão, suflê de legumes.
10/02	Saladas -salada tropical,mix de folhas verdes, beringela refogada, legumes em tiras, tomates, milho e ervilhas, pepino. Proteínas - panquecas de cenoura c/frango, bifinho à portuguesa, frango em cubos crocante. Acompanhamentos -arroz c /espinafre, espagete c/ tomate e azeitonas, farofa refogada , feijão preto, purê de batata.
11/02	Saladas - abobrinha refogada, vinagrete,salada de batatas com ovos,salada de alfaces c/ tomates, milho e pepino. Proteínas - carne de sol desfiada, galetto c/queijo ,frango desfiado. Acompanhamentos - arroz c/ milho e ervilhas, feijão carioca/ macassar, espagete refogado, farofa de jerimum, macaxeira no forno.
12/02	Saladas - salada de cenoura c/ manga, legumes à jardineira, salada mista, milho, ervilhas, tomates em cubos, beterraba cozida. Proteínas - cubos de frango empanado c/ cebolinha, bife à parmegiana, carne moída c/ batatas. Acompanhamentos -arroz c/ cenoura, feijão preto, espagete c/ molho de tomate, farofa c/ bacon, purê de batata.
13/02	Saladas - salada de alfaces, mix de repolho,salada agreste, brócolis e couve flor, tomates em cubos, legumes e milho. Proteínas - peixe à dorê, bifinho ao molho c/ ervilhas, franguinho desfiado. Acompanhamentos -arroz c/ cenoura e passas, feijão mulatinho, batatas gratinada,espagete c/ ovos, farofa refogada.
14/02	Saladas - salpicão, seleta de legumes, salada mista, pepino em rodela, vagem refogada, tomates em cubos, milho e ervilhas. Proteínas - galinha da vovó, isca de carne ao molho oriental ,carne moída. Acompanhamentos -arroz colorido, espagete c/ tomate e manjeriço, feijão preto, farofa c/ couve, purê de batata doce gratinado.
17/02	Saladas -cenoura e beterraba cozida, mix de folhas, ovos cozido, salada agreste, batatas Riviera, tomates, milho e pepino. Proteínas - guisadinho de carne c/ batata, franguinho à milanesa, carne moída. Acompanhamentos - arroz à grega,espagete c/ molho de tomate, farofa da vovó ,feijão mulatinho, purê de batata.
18/02	Saladas - cenoura e repolho refogado, salada mista, salada de batatas c/ ovos, tomates em rodela, lâminas de pepino. Proteínas - frango assado c/ gergelim, Strogonoff de carne, frango desfiado. Acompanhamentos -arroz c/ cenoura, feijão preto, farofa, espagete c/ molho branco, purê de macaxeira.
19/02	Saladas -salada de alface c/ tomates, legumes no vapor, cenoura e beterraba raladas,pepino, milho, tomates em cubos. Proteínas - maminha de forno, franguinho ao molho c/batatas, frango desfiado. Acompanhamentos - arroz integral c/ cenoura, feijão mulatinho, espagete na manteiga, farofa de ovos, purê de batata.
20/02	Saladas - mix de alfaces c/ brócolis, salada tropical, seleta de legumes, ervilhas frescas, pepino, cenoura em rodela. Proteínas - frango à parmegiana, bifinho acebolado, carne moída. Acompanhamentos - arroz c/ espinafre, feijão preto, farofa crocante, espagete com tomate, Chips de batata doce.
21/02	Saladas - lâminas de pepino, mix de repolho, salada de alfaces, berinjela refogada, pepino, tomates e milho. Proteínas - lombo ao molho, frango na Chapa, franguinho desfiado. Acompanhamentos - arroz colorido, feijão mulatinho, farofa de cuscuz, espagete c/ molho de tomate, batatas de forno.
24/02	Saladas - Salada de cenoura c/ manga, frutas tropicais, salada mista, batatas c/ ovos, tomates, milho e pepino. Proteínas - isca de carne ao molho oriental, frango crocante, carne moída. Acompanhamentos - arroz à grega, feijão preto, farofinha, espagete ao sugo, purê de batata.
25/02	Saladas - salada crua, milho, beterraba cozida, abobrinha refogada, legumes no vapor, vinagrete, pepino. Proteínas - carne de sol c/ queijo, franguinho cremoso, frango desfiado. Acompanhamentos - arroz c/ cenoura, feijão mulatinho/ macassar, farofa de jerimum, espagete refogado, purê de macaxeira.
26/02	Saladas - salada de grão de bico, salada colorida, tomates em rodela, mix de alfaces, lâminas de pepino, milho. Proteínas - almôdegas, bife de molho, isca de frango c/ batata doce. Acompanhamentos - arroz colorido, feijão preto, espagete na manteiga, farofa com ovos, batatas sauté.
27/02	Saladas -salada tropical, acelga c/ abacaxi, salada crua, tomates em cubos, cenoura ralada, pepino e milho. Proteínas - galinha da vovó, lasanha à bolonhesa, bife na chapa. Acompanhamentos - arroz de brócolis, feijão carioca, espagete c/ ovos, farofa c/ bacon, purê de batatas.
28/02	Saladas - tomates, legumes do cozido, salada de alfaces, vagem, cenoura ralada, couve flor, pepino em rodela. Proteínas - cozido de carne, frango à milanesa, frango desfiado. Acompanhamentos - arroz carioca, feijão mulatinho, pirão, espagete na manteiga, farofa e batatas rústicas.

