

- Os cardápios são elaborados por nutricionista considerando o valor nutricional necessário para cada criança.
- Os lanches são preparados na escola obedecendo todas as normas de segurança alimentar.
- Temos opções fixas de troca (sanduíche, tapioca, bolo) caso a criança não aceite o lanche principal.

Nutricionista Responsável – Renata Siqueira de Queiroz – CRN 25140

DATA	DIA	ALIMENTO	FRUTA	BEBIDA
01/05/2025	Quinta – Feira	FERIADO	-----	-----
02/05/2025	Sexta – Feira	Cuscuz com ovos	Fruta	Suco de Fruta Rico em vitamina C
05/05/2025	Segunda– Feira	Açaí + leite + granola	Fruta	Suco de Fruta
06/05/2025	Terça – Feira	Coxinha de inhame	Fruta	Suco de Fruta
07/05/2025	Quarta-Feira	Muffin de banana com cacau	Fruta	Suco de Fruta
08/05/2025	Quinta – Feira	Milho cozido	Fruta	Suco de Fruta
09/05/2025	Sexta– Feira	Mini quiche de geleia de fruta e doce de leite	Fruta	Suco de Fruta Rico em vitamina B
12/05/2025	Segunda– Feira	Polvilho +ovo de codorna	Fruta	Suco de Fruta
13/05/2025	Terça – Feira	Waffle com calda de cacau 70%	Fruta	Suco de Fruta
14/05/2025	Quarta-Feira	Pão de queijo mineiro	Fruta	Suco de Fruta
15/05/2025	Quinta – Feira	Cuscuz com ovos	Fruta	Suco de Fruta
16/05/2025	Sexta – Feira	Tapioca de frango	Fruta	Suco de Fruta
19/05/2025	Segunda– Feira	Bolo de batata doce com cacau	Fruta	Suco de Fruta
20/05/2025	Terça – Feira	Brusqueta à pizzaiolo	Fruta	Suco de Fruta
21/05/2025	Quarta-Feira	Tapioca de queijo	Fruta	Suco de Fruta
22/04/2025	Quinta – Feira	logurte + granola + mix de frutas	Fruta	Suco de Fruta
23/04/2025	Sexta – Feira	Tostex de queijo	Fruta	Suco de Fruta
26/04/2025	Segunda– Feira	Cupcake de beterraba	Fruta	Suco de Fruta
27/04/2025	Terça – Feira	Cuscuz com requeijão/ manteiga	Fruta	Suco de Fruta Rico em vitamina A
28/04/2025	Quarta-Feira	Bolacha de arroz com creme de ricota	Fruta	Suco de Fruta + vitamina de açaí
29/04/2025	Quinta – Feira	sanduíche de cookies integral com sorvete caseiro	Fruta	Suco de Fruta
30/04/2025	Sexta – Feira	Brioche com creme de cenoura	Fruta	Suco de Fruta