

02/06	Saladas - Mix de folhas, legumes à jardineira, pepino, acelga com abacaxi, cenoura em rodela, milho e ervilha. Proteínas - Frango ao molho oriental com legumes, bife com brócolis, frango desfiado, torta de frango. Acompanhamentos - Arroz colorido, feijão mulatinho, farofinha, purê de batatas, espaguete refogado.
03/06	Saladas - Brócolis e couve flor no vapor, salada mista, legumes, pepino em lâminas, repolho refogado, beterraba cozida. Proteínas - Frango cremoso, carne de panela com batatas, panquecas de carne. Acompanhamentos - Arroz com cenoura, feijão preto, espaguete com molho de tomate, farofa com passas, batata chips.
04/06	Saladas - Salada tropical, vinagrete, salada de batatas c/ ovos, mix de folhas verdes, milho e ervilhas frescas. Proteínas - Carne de sol desfiada, franguinho c/ queijo, panquecas de frango. Acompanhamentos - Arroz c/ couve, feijão mulatinho/ macassar, farofinha, espaguete c/ ovos, maminha de forno.
05/06	Saladas - Salada de grão de bico, mix de alfaces com rúcula, legumes, salada de repolho, tomate em rodela, pepino. Proteínas - Guisadinho de carne com batatas, franguinho acebolado, carne moída c/ batatas. Acompanhamentos - Arroz com espinafre, feijão mulatinho, farofa de ovos, espaguete a bolonhesa, purê de batata doce.
06/06	Saladas - Saladas de alfaces, legumes do cozido, lâminas de pepino, tomates em rodela, beterraba ralada, milho. Proteínas - Cozido de carne, franguinho à milanesa, frango desfiado. Acompanhamentos - Arroz carioca, feijão mulatinho, pirão, farofa refogada, espaguete na manteiga.
09/06	Saladas - Berinjela refogada, seleta de legumes, salada de cenoura com manga e passas, tomates em cubos, salada mista. Proteínas - Frango à parmegiana, bife na chapa, rocambole de carne. Acompanhamentos - Arroz integral com cenoura, feijão preto, farofa refogada, espaguete com molho de tomate e purê de batatas.
10/06	Saladas - Salada verão, salada de alface com azeitonas, ovos cozidos, vagem refogada, tomates em cubos, pepino. Proteínas - Lasanha à bolonhesa, filezinho de frango, bife à portuguesa. Acompanhamentos - Arroz à grega, feijão mulatinho, batatas de forno, farofinha, espaguete refogado.
11/06	Saladas - Mix de alfaces com tomates, cenoura em tiras com ervilhas, salada de batata com ovos, salada agreste, milho. Proteínas - Carne ao molho oriental com legumes, franguinho com batata doce, frango desfiado com milho. Acompanhamentos - Arroz, feijão preto, farofa com bacon, legumes empanados, espaguete na manteiga, purê de batatas.
12/06	Saladas - Mix de alfaces com ricota, sunomono de pepino, legumes no vapor, brócolis e couve-flor refogados, milho e ervilhas. Proteínas - Estrogonofe de carne, franguinho à milanesa de forno, panquecas de cenoura com carne. Acompanhamentos - Arroz com cenoura e passas, feijão carioca, espaguete ao molho branco, farofinha, chips de batatas.
13/06	Saladas - Salada mista, seleta de legumes, cenoura e beterraba raladas, mix de repolho e salada agreste. Proteínas - Torta de frango com espinafre, lombo ao molho, franguinho desfiado. Acompanhamentos - Arroz com brócolis, feijão preto, espaguete ao sugo, farofa da vovó, purê de batata.
16/06	Saladas - Mix de folhas verdes, legumes em tiras, salada tropical, vinagrete, milho e ervilhas frescas. Proteínas - Carne de sol com queijo, frango empanado com cebolinha, carne moída com batatas. Acompanhamentos - Arroz com milho e ervilhas, feijão carioca e macassar, farofa de cuscuz, purê de batata doce gratinado, espaguete na manteiga.
17/06	Saladas - Mix de alfaces com tomates, legumes cozidos, salada verão, pepino, ovos cozidos, repolho com cenoura. Proteínas - Almôndegas ao molho, frango cremoso, panquecas de frango, frango desfiado. Acompanhamentos - Arroz à grega, feijão preto, farofa com cenoura, espaguete com molho de tomate e batata chips.
18/06	Saladas - Salada tricolor, folhas verdes, sunomono de pepino, salada de batata com cenoura e tomates, milho e ervilhas. Proteínas - Gratinado de frango, bife à portuguesa, frango na chapa. Acompanhamentos - Arroz integral com brócolis, feijão preto, farofa com bacon, espaguete ao molho branco, purê de batatas.
19/05	Feriado - Corpus Christ
20/06	Saladas - Mix de alfaces com azeitonas, cenoura com vagem, acelga com abacaxi, legumes no vapor, tomates e pepinos. Proteínas - Maminha ao forno, frango crocante, frango desfiado. Acompanhamentos - Arroz à grega, feijão mulatinho, farofa refogada, espaguete com azeitonas, e batata sauté.
23/06	Não haverá aula
24/06	Feriado - São João
25/06	Saladas - Salada mil folhas, tomates temperados, salada tropical, milho e ervilhas frescas e pepino. Proteínas - Lombo ao molho ferrugem, tirinha de frango com batatas, torta de frango. Acompanhamentos - Arroz com espinafre, feijão preto, farofa da vovó, espaguete com tomate e manjeriço, e purê de batatas.
26/06	Saladas - Salada de cenoura com manga, mix de folhas, salada com frutas tropicais, seleta de legumes, tomates em cubos. Proteínas - Franguinho ao molho com legumes, isca de carne com brócolis, e panquecas de cenoura com carne. Acompanhamentos - Arroz com cenoura e passas, feijão mulatinho, farofa com bacon, espaguete com molho de tomate purê de batatas.
27/06	Saladas - Salada com penne, mix de alfaces, repolho refogado, legumes à juliane, milho, ervilhas e pepino. Proteínas - Bife ao molho madeira, galinha assada com gengibre. Acompanhamentos - Arroz com espinafre, feijão preto, farofa com ovos, espaguete com azeite e alho, batata chips.