



- 01/08** **Saladas** - salada mista, legumes do cozido, pepino em rodela, cenoura ralada, milho e ervilhas, tomates em rodela.
Proteínas - cozidinho de carne, filé de frango empanado e assado.
Acompanhamentos - arroz com brócolis, espaguete com molho de tomate, feijão mulatinho, farofa, pirão, batatas rústicas.
- 04/08** **Saladas** - salada do mar, salada verde, legumes em tiras, cenouras e beterraba ralada, tomate em cubos e pepinos.
Proteínas - franguinho cremoso, carne de panela com batatas, frango desfiado com ervilhas.
Acompanhamentos - arroz à grega, espaguete com ovos, farofinha, feijão preto e purê de batata-doce.
- 05/08** **Saladas** - salada de grãos e legumes, mix de folhas, beterraba em Cubos com ervilhas, legumes no vapor, ovos cozidos e lâminas de pepino.
Proteínas - cubos de frango grelhados com azeite e orégano, bife de molho com legumes, rocambole de frango e carne moída com batatas.
Acompanhamentos - arroz com cenoura, purê de batatas, farofa refogada, feijão mulatinho, e espaguete à bolonhesa.
- 06/08** **Saladas** - salada arco-íris, salada de alfaces, seleta de legumes, tomates em rodela, abobrinha refogada e pepino em rodela.
Proteínas - bife de patinho acebolado, coxa e sobrecoxa ao forno, panquecas de cenoura com carne e franguinho desfiado.
Acompanhamentos - arroz com espinafre, feijão preto, farofa refogada, espaguete na manteiga, purê de queijo.
- 07/08** **Saladas** - salada de folhas com frutas, salada mista, salada de batatas com ovos, milho, tomate em cubos e pepino.
Proteínas - franguinho xadrez, bife à milanesa, torta de frango com queijo e franguinho desfiado.
Acompanhamentos - arroz colorido, feijão preto, espaguete ao sugo, farofinha e purê de batatas.
- 08/08** **Saladas** - salada super-heróis, mix de repolho, salada de beterraba em cubos com ervilhas, legumes no vapor e mix de alfaces.
Proteínas - stroganoff de carne, bife de frango na chapa acebolada, carinha moída com ervilhas.
Acompanhamentos - arroz integral com cenoura, feijão preto, farofa da vovó, espaguete com tomates em cubos e purê de batatas.
- 11/08** **Saladas** - abobrinha refogada, salada detetive, legumes no vapor, cenoura e beterraba ralada, salada de alfaces e brócolis cozido.
Proteínas - bife à parmegiana, frango de forno e panquecas de carne.
Acompanhamentos - arroz à grega, feijão carioca, espaguete com molho de tomate, farofa e purê de batatas.
- 12/08** **Saladas** - salada agreste, beterraba em cubos com ervilhas, salada de batatas com ovos, mix de folhas, tomates em rodela e pepino.
Proteínas - franguinho grelhado com batatas, bife ao molho, torta de frango com milho.
Acompanhamentos - arroz integral com ervilhas, feijão preto, espaguete refogado, farofa crocante, purê de macaxeira.
- 13/08** **Saladas** - salada chapéuzinho vermelho, milho e ervilhas, lâminas de pepino, Cenoura ralada e tomates.
Proteínas - escondidinho de carne, galinha ao molho com legumes, bifinho acebolado.
Acompanhamentos - arroz colorido, feijão preto, espaguete com tomates e azeitonas, farofa de ovos, batata chips.
- 14/08** **Saladas** - salada Cinderela, berinjela refogada, sunomono, salada de batatas com cenoura, salada verde, tomates em rodela, milho e ervilhas.
Proteínas - cubos de frango crocante, stroganoff de carne, panquecas de frango.
Acompanhamentos - arroz de brócolis, feijão mulatinho, espaguete com ovos, farofa de bacon, purê de batatas.
- 15/08** **Saladas** - salada verão, salada mista, salpicão, cenoura ralada, milho e ervilhas, tomates em rodela.
Proteínas - frango com queijo, lombo ao molho, franguinho desfiado.
Acompanhamentos - arroz com couve, feijão preto, espaguete ao sugo, farofa da vovó, batatas de forno.
- 18/08** **Saladas** - João e o pé de feijão, salada verde, repolho e cenoura refogada, tomates em cubos, milho e pepino em rodela.
Proteínas - isca de carne ao molho oriental, filé de frango crocante, lasanha à bolonhesa.
Acompanhamentos - arroz integral com cenoura, feijão carioca, espaguete na manteiga, farofa crocante, purê de batatas.
- 19/08** **Saladas** - salada detetive, salada de grãos de bico, milho, beterraba e cenoura ralada, tomates, pepino.
Proteínas - carne de sol desfiada, galinha da vovó, rocambole de frango, carne moída com batatas.
Acompanhamentos - arroz com milho e ervilhas, feijão preto, farofa refogada, espaguete no azeite com alho, purê de macaxeira, farofa de jerim.
- 20/08** **Saladas** - salada Branca de neve, vagem refogada, mix de repolho, milho, legumes, pepino.
Proteínas - carne de panela com legumes, frango à milanesa, almôndegas ao molho, franguinho desfiado.
Acompanhamentos - arroz com espinafre, feijão mulatinho, espaguete com molho branco, farofa com bacon, purê de batatas.
- 21/08** **Saladas** - salada arco-íris, salpicão, mix de alfaces, tomates em cubos.
Proteínas - frango empanado com cebolinha, bife ao molho madeira, torta de frango com ricota, carne moída.
Acompanhamentos - arroz com cenoura e passas, feijão preto, espaguete com tomates e manjerico, farofa refogada, batatas sauté.
- 22/08** **Saladas** - salada parafuso, mix de alfaces, legumes cozido, tomates em rodela, cenoura ralada, milho.
Proteínas - frango cremoso, lombo ao molho, franguinho desfiado.
Acompanhamentos - arroz colorido, feijão preto, espaguete com molho de tomate, farofa de cuscuz, batatas gratinadas.
- 25/08** **Saladas** - salada floresta encantada, berinjela refogada, tomates em rodela, lâminas de pepino com gergelim, milho.
Proteínas - lasanha à bolonhesa, guisadinho de carne com batatas, coxa com sobrecoxa de forno.
Acompanhamentos - arroz com brócolis, feijão carioca, espaguete com ovos, farofa de ovos, purê de batatas.
- 26/08** **Saladas** - salada de acelga com abacaxi, salada mista, seleta de legumes, cenoura ralada, milho, brócolis cozido, mix de alfaces.
Proteínas - cubos de frango com legumes ao molho oriental, bife à milanesa, panquecas de carne.
Acompanhamentos - arroz à grega, feijão preto, farofa refogada, espaguete com molho de tomate, chips de batatas doce.
- 27/08** **Saladas** - salada tropical, repolho com cenoura, mix de alfaces, legumes cozidos, ovos cozido, batatas rívera, milho, tomates em rodela.
Proteínas - galinha à jardineira, isca de carne acebolada, escondidinho de frango, frango desfiado.
Acompanhamentos - arroz com ervilhas, feijão carioca, espaguete com tomates e azeitona, farofa de bacon, purê de batatas.
- 28/08** **Saladas** - salada jardim encantado, beterraba cozida, sunomono de pepino, milho, salada de batatas com cenoura, tomates em rodela.
Proteínas - frango à parmegiana, bife na chapa com cenoura, rocambole de frango, frango desfiado.
Acompanhamentos - arroz com cenoura e milho, feijão preto, farofa de ovos, espaguete no azeite e alho, batatinhas de forno.
- 29/08** **Saladas** - salada mista, legumes do cozido, tomates em rodela, milho, ervilhas frescas, pepino.
Proteínas - cozido de carne, galinha da vovó, frango desfiado.
Acompanhamentos - arroz carioca, pirão, feijão carioca, farofinha, espaguete na manteiga.