

- Os cardápios são elaborados por nutricionista considerando o valor nutricional necessário para cada criança.
- Os lanches são preparados na escola obedecendo todas as normas de segurança alimentar.
- Temos opções fixas de troca (sanduíche, tapioca, bolo) caso a criança não aceite o lanche principal.

Nutricionista Responsável – Renata Siqueira de Queiroz – CRN 25140

DATA	DIA	ALIMENTO	FRUTA	BEBIDA
27/01/2024	Segunda-Feira	Bolinho de laranja	Fruta	Suco de Fruta
28/01/2024	Terça-Feira	Pãozinho de cenoura + patê	Fruta	Suco de Fruta
29/01/2024	Quarta-Feira	Waffle + frutinhas cortadas + geléia	Fruta	Suco de Fruta
30/01/2024	Quinta-Feira	Chips de batata doce	Fruta	Suco de Fruta
31/01/2024	Sexta-Feira	Muffin de beterraba	Fruta	Suco de Fruta
03/02/2024	Segunda-Feira	Iogurte + frutinhas cortadas + granola	Fruta	Suco de Fruta
04/02/2024	Terça-Feira	Pãozinho de cenoura + creme de ricota	Fruta	Suco de Fruta
05/02/2024	Quarta-Feira	Bolo de banana	Fruta	Suco de Fruta
06/02/2024	Quinta-Feira	Wrap + patê de frango	Fruta	Suco de Fruta
07/02/2024	Sexta-Feira	Sorvete caseiro + cookies	Fruta	Suco de Fruta
10/02/2024	Segunda-Feira	Brioquinho + creme de queijo com espinafre	Fruta	Suco de Fruta
11/02/2024	Terça-Feira	Escondidinho de banana com cauda 70% cacau	Fruta	Suco de Fruta
12/02/2024	Quarta-Feira	Crepio de queijo	Fruta	Suco de Fruta
13/02/2024	Quinta-Feira	Muffin de beterraba	Fruta	Suco de Fruta
14/02/2024	Sexta-Feira	Torradinha + geléia de fruta + queijo branco	Fruta	Suco de Fruta
17/02/2024	Segunda-Feira	Açaí + banana + leite	Fruta	Suco de Fruta
18/02/2024	Terça-Feira	Mini pizza saudável	Fruta	Suco de Fruta
19/02/2024	Quarta-Feira	Brownie fit	Fruta	Suco de Fruta
20/02/2024	Quinta-Feira	Toast de queijo	Fruta	Suco de Fruta
21/02/2024	Sexta-Feira	Cupcake maracujá	Fruta	Suco de Fruta
24/02/2024	Segunda-Feira	Tapioca de queijo	Fruta	Suco de Fruta
25/02/2024	Terça-Feira	Fondue de fruta	Fruta	Suco de Fruta
26/02/2024	Quarta-Feira	Mini cheeseburger caseiro	Fruta	Suco de Fruta
27/02/2024	Quinta-Feira	Torrada com requeijão + manteiga	Fruta	Suco de Fruta
28/02/2024	Sexta-Feira	Cachorro quente de carne moída	Fruta	Suco de Fruta