

- Os cardápios são elaborados por nutricionista considerando o valor nutricional necessário para cada criança.
- Os lanches são preparados na escola obedecendo todas as normas de segurança alimentar.
- Temos opções fixas de troca (sanduíche, tapioca, bolo) caso a criança não aceite o lanche principal.

Nutricionista Responsável – Renata Siqueira de Queiroz – CRN 25140

DATA	DIA	ALIMENTO	FRUTA	BEBIDA
01/08/2025	Sexta– Feira	Tapioca de queijo	Fruta	Suco de Fruta
03/08/2025	Segunda – Feira	Polvilho	Banana	Iogurte
05/08/2025	Terça- Feira	Pãozinho mineiro	Fruta	Suco de Fruta
06/08/2025	Quarta – Feira	Torradinha + creme de ricota + geleia de fruta	Fruta	Suco de Fruta
07/08/2025	Quinta – Feira	Cuscuz com ovos	Fruta	Suco de Fruta
08/08/2025	Sexta– Feira	Bruschetta à pizzaiolo	Fruta	Suco de Fruta
11/08/2025	Segunda – Feira	Açaí + banana + leite + granola	Fruta	Suco de Fruta
12/08/2025	Terça- Feira	Brioche com creme de cenoura	Fruta	Suco de Fruta
13/08/2025	Quarta– Feira	Cookies integral	Fruta	Suco de Fruta
14/08/2025	Quinta – Feira	Coxinha de batata ao forno	Fruta	Suco de Fruta
15/08/2025	Sexta– Feira	Wafle com mel, geléia e frutas	Fruta	Suco de Fruta
18/08/2025	Segunda – Feira	Tapioca de queijo	Fruta	Suco de Fruta
19/08/2025	Terça- Feira	Brownie de cacau 70% de batata doce	Fruta	Suco de Fruta
20/08/2025	Quarta– Feira	Muffin de laranja	Fruta	Suco de Fruta
21/08/2025	Quinta– Feira	Panqueca americana + mel + geléia	Fruta	Suco de Fruta
22/08/2025	Sexta– Feira	Milho	Fruta	Suco de Fruta
25/08/2025	Segunda – Feira	Bolacha de arroz com requeijão	Fruta	Suco de Fruta
26/08/2025	Terça- Feira	Cupcake mesclado	Fruta	Suco de Fruta
27/07/2025	Quarta – Feira	Chips de macaxeira	Fruta	Suco de Fruta
28/08/2025	Quinta – Feira	Sanduíche natural de frango	Fruta	Suco de Fruta
29/08/2025	Sexta – Feira	Cuscuz com requeijão/ manteiga	Fruta	Suco de Fruta