

- Os cardápios são elaborados por nutricionista considerando o valor nutricional necessário para cada criança.
- Os lanches são preparados na escola obedecendo todas as normas de segurança alimentar.
- Temos opções fixas de troca (sanduíche, tapioca, bolo) caso a criança não aceite o lanche principal.

### Nutricionista Responsável – Renata Siqueira de Queiroz – CRN 25140

| DATA       | DIA           | ALIMENTO                                      | FRUTA | BEBIDA                               |
|------------|---------------|-----------------------------------------------|-------|--------------------------------------|
| 27/01/2024 | Segunda-Feira | Pãozinho integral + patê de queijo            | Fruta | Suco de Fruta                        |
| 28/01/2024 | Terça-Feira   | Escondidinho de frutas                        | Fruta | Suco de Fruta<br>Rico em vitamina c  |
| 29/01/2024 | Quarta-Feira  | Torradinha + geléia de fruta + queijo branco  | Fruta | Suco de Fruta                        |
| 30/01/2024 | Quinta-Feira  | Sorvete caseiro + cookies integral            | Fruta | Suco de Fruta                        |
| 31/01/2024 | Sexta-Feira   | Wrap com patê de frango                       | Fruta | Suco de Fruta                        |
| 03/02/2024 | Segunda-Feira | Tapioca de queijo                             | Fruta | Suco de Fruta                        |
| 04/02/2024 | Terça-Feira   | Escondidinho de uva com cauda 70% cacau       | Fruta | Suco de Fruta                        |
| 05/02/2024 | Quarta-Feira  | Sanduíche natural de frango                   | Fruta | Suco de Fruta                        |
| 06/02/2024 | Quinta-Feira  | Cupcake mesclado                              | Fruta | Suco de Fruta                        |
| 07/02/2024 | Sexta-Feira   | Chips de macaxeira                            | Fruta | Suco de Fruta                        |
| 10/0622024 | Segunda-Feira | Açaí+ leite+ banana                           | Fruta | Suco de Fruta<br>Rico em vitamina B  |
| 11/02/2024 | Terça-Feira   | Pão de queijo                                 | Fruta | Suco de Fruta                        |
| 12/02/2024 | Quarta-Feira  | Cookies caseiro com aveia cacau e mel         | Fruta | Suco de Fruta                        |
| 13/02/2024 | Quinta-Feira  | Pizza de crepioca                             | Fruta | Suco de Fruta                        |
| 14/02/2024 | Sexta-Feira   | Fondue de frutas no copinho                   | Fruta | Suco de Fruta                        |
| 17/02/2024 | Segunda-Feira | Briochinho com creme de ricota e cenoura      | Fruta | Suco de Fruta                        |
| 18/02/2024 | Terça-Feira   | Muffin de laranja                             | Fruta | Suco de Fruta                        |
| 19/02/2024 | Quarta-Feira  | Tost de atum                                  | Fruta | Suco de Fruta                        |
| 20/02/2024 | Quinta-Feira  | Mousse proteico                               | Fruta | Suco de Fruta                        |
| 21/02/2024 | Sexta-Feira   | Tapioca de frango                             | Fruta | Suco de Fruta<br>Rico em vitamina A  |
| 24/02/2024 | Segunda-Feira | Banana + iogurte natural + granola e mel      | Fruta | Suco de Fruta                        |
| 25/02/2024 | Terça-Feira   | Coxinha de batata doce ao forno               | Fruta | Suco de Fruta                        |
| 26/02/2024 | Quarta-Feira  | Waffle + geléia + mel                         | Fruta | Suco de Fruta                        |
| 27/02/2024 | Quinta-Feira  | Mini cachorro quente de carne moída nutritiva | Fruta | Suco de Fruta                        |
| 28/02/2024 | Sexta-Feira   | Bolinho de cenoura com calda de cacau 70%     | Fruta | Suco de Fruta<br>Ricos em vitamina K |