

- Os cardápios são elaborados por nutricionista considerando o valor nutricional necessário para cada criança.
- Os lanches são preparados na escola obedecendo todas as normas de segurança alimentar.
- Temos opções fixas de troca (sanduíche, tapioca, bolo) caso a criança não aceite o lanche principal.

Nutricionista Responsável – Renata Siqueira de Queiroz – CRN 25140

DATA	DIA	ALIMENTO	FRUTA	BEBIDA
01/09/2025	Segunda- Feira	logurte + granola + mix de frutas	Fruta	Suco de Fruta
02/09/2025	Terça – Feira	Pão integral com carne moída	Fruta	Suco de Fruta
03/09/2025	Quarta – Feira	Muffin tradicional com pasta de amendoim	Fruta	Suco de Fruta
04/09/2025	Quinta– Feira	Bolacha de arroz com requeijão	Fruta	Suco de Fruta
05/09/2025	Sexta – Feira	Wrap com banana e doce de leite	Fruta	Suco de Fruta
08/09/2025	Segunda- Feira	Tapioca de queijo	Fruta	Suco de Fruta
09/09/2025	Terça – Feira	Mini pizza de queijo mussarela	Fruta	Suco de Fruta
10/09/2025	Quarta – Feira	Cupcake de batata doce com cacau	Fruta	Suco de Fruta
11/09/2025	Quinta– Feira	Brusqueta à pizzaiolo	Fruta	Suco de Fruta
12/09/2025	Sexta – Feira	Polvilho	Fruta	Suco de Fruta
15/09/2025	Segunda- Feira	Muffin de laranja	Fruta	Suco de Fruta
16/09/2025	Terça – Feira	Mini folhado de frango	Fruta	Suco de Fruta
17/09/2025	Quarta – Feira	Toast com creme de ricota, tomate cereja cortada e orégano.	Fruta	Suco de Fruta
18/09/2025	Quinta– Feira	Tapioca de frango	Fruta	Suco de Fruta
19/09/2025	Sexta – Feira	Bolo mesclado de beterraba com cacau 100%	Fruta	Suco de Fruta
22/09/2025	Segunda- Feira	Torradinha + requeijão + geléia de fruta	Fruta	Suco de Fruta
23/09/2025	Terça – Feira	Açaí + banana + leite	Fruta	Suco de Fruta
24/09/2025	Quarta – Feira	Mini cheeseburger caseiro	Fruta	Suco de Fruta
25/09/2025	Quinta– Feira	Wrap com patê de frango	Fruta	Suco de Fruta
26/09/2025	Sexta – Feira	Pãozinho mineiro	Fruta	Suco de Fruta
29/09/2025	Segunda- Feira	Pipoca caseira + banana amassada com leite	Fruta	Suco de Fruta
30/09/2025	Terça – Feira	Waffle com mel	Fruta	Suco de Fruta