

- Os cardápios são elaborados por nutricionista considerando o valor nutricional necessário para cada criança.
- Os lanches são preparados na escola obedecendo todas as normas de segurança alimentar.
- Temos opções fixas de troca (sanduíche, tapioca, bolo) caso a criança não aceite o lanche principal.

Nutricionista Responsável – Renata Siqueira de Queiroz – CRN 25140

DATA	DIA	ALIMENTO	FRUTA	BEBIDA
01/09/2025	Segunda- Feira	Sanduíche natural de frango com cenoura	Fruta	Suco de Fruta
02/09/2025	Terça – Feira	Cuscuz com ovos/ manteiga	Fruta	Suco de Fruta
03/09/2025	Quarta – Feira	Wrap com creme de queijo de espinafre	Fruta	Suco de Fruta
04/09/2025	Quinta– Feira	Bolo de banana	Fruta	Suco de Fruta
05/09/2025	Sexta – Feira	Torradinha + creme de ricota + geléia de fruta	Fruta	Suco de Fruta
08/09/2025	Segunda- Feira	Pãozinho mineiro	Fruta	Suco de Fruta
09/09/2025	Terça – Feira	Muffin de cacau 100%	Fruta	Suco de Fruta
10/09/2025	Quarta – Feira	Palitinho com queijo coalho, ovo de codorna e tomate cereja	Fruta	Suco de Fruta
11/09/2025	Quinta– Feira	Biroche com patê de atum	Fruta	Suco de Fruta
12/09/2025	Sexta – Feira	Sopa cremosa de legumes com torradinha	Fruta	Suco de Fruta
15/09/2025	Segunda- Feira	Tapioca de queijo	Fruta	Suco de Fruta
16/09/2025	Terça – Feira	Cupcake de batata doce com cacau 70%	Fruta	Suco de Fruta
17/09/2025	Quarta – Feira	Tostex de queijo	Fruta	Suco de Fruta
18/09/2025	Quinta– Feira	Bolo de cenoura	Fruta	Suco de Fruta
19/09/2025	Sexta – Feira	Bolacha de arroz com requeijão	Fruta	Suco de Fruta
22/09/2025	Segunda- Feira	Iogurte com cereal	Fruta	Suco de Fruta
23/09/2025	Terça – Feira	Tapioca de frango	Fruta	Suco de Fruta
24/09/2025	Quarta – Feira	Mini cachorro quente com carne moída nutritiva	Fruta	Suco de Fruta
25/09/2025	Quinta– Feira	Açaí + banana + leite	Fruta	Suco de Fruta
26/09/2025	Sexta – Feira	Polvilho	Fruta	Suco de Fruta
29/09/2025	Segunda- Feira	Cuscuz com requeijão/ manteiga	Fruta	Suco de Fruta
30/09/2025	Terça – Feira	Mini pastel de aveia com iogurte ao forno	Fruta	Suco de Fruta