



- Os cardápios são elaborados por nutricionista considerando o valor nutricional necessário para cada criança.
- Os lanches são preparados na escola obedecendo todas as normas de segurança alimentar.
- Temos opções fixas de troca (sanduíche, tapioca, bolo) caso a criança não aceite o lanche principal.

Nutricionista Responsável – Renata Siqueira de Queiroz – CRN 25140

DATA	DIA	ALIMENTO	FRUTA	BEBIDA
01/10/2025	Quarta-Feira	Bolo de maracujá	Fruta	Suco de Fruta Rico em vitamina c
02/10/2025	Quinta- Feira	Biscoito de arroz + requeijao	Fruta	Suco de Fruta
03/10/2025	Sexta- Feira	Cupcake mesclado	Fruta	Suco de Fruta
06/10/2025	Segunda- Feira	Sanduíche natural de frango com cenoura	Fruta	Suco de Fruta
07/10/2025	Terça- Feira	Wrap com creme de queijo	Fruta	Suco de Fruta
08/10/2025	Quarta-Feira	Muffin de banana com cacau 70%	Fruta	Suco de Fruta
09/10/2025	Quinta- Feira	Banana + leite	Fruta	Suco de Fruta
10/10/2025	Sexta- Feira	COMEMORAÇÃO DIA DAS CRIANÇAS Sorvete caseiro + Cookies	Fruta	Suco de Fruta Rico em vitamina B
13/10/2025	Segunda- Feira	Torrada + queijo + geléia de fruta	Fruta	Suco de Fruta
14/10/2025	Terça- Feira	Tapioca de frango	Fruta	Suco de Fruta
15/10/2025	Quarta-Feira	Feriado: Dia dos professores		
16/10/2025	Quinta- Feira	Mini pizza de mussarela	Fruta	Suco de Fruta
17/10/2025	Sexta- Feira	Bolo de banana	Fruta	Suco de Fruta
20/20/2025	Segunda- Feira	Pão mineiro	Fruta	Suco de Fruta
21/03/2025	Terça- Feira	Panqueca com creme de queijo	Fruta	Suco de Fruta Rico em vitamina A
22/10/2025	Quarta-Feira	Tostex de queijo	Fruta	Suco de Fruta
23/10/2025	Quinta- Feira	Salgadinho de queijo fit	Fruta	Suco de Fruta
24/03/2025	Sexta- Feira	Tapioca de queijo	Fruta	Suco de Fruta
27/03/2025	Segunda- Feira	Pipoca caseira + vitamina de açaí	Fruta	Suco de Fruta
28/03/2025	Terça- Feira	Cupcake de baunilha com gotas de chocolate	Fruta	Suco de Fruta Rico em vitamina c
29/10/2025	Quarta-Feira	Milho	Fruta	Suco de Fruta
30/10/2025	Quinta-Feira	Pão integral com carne moída nutritiva	Fruta	Suco de Fruta
31/10/2025	Sexta- Feira	Waffle + calda de cacau 100%	Fruta	Suco de Fruta