

- Os cardápios são elaborados por nutricionista considerando o valor nutricional necessário para cada criança.
- Os lanches são preparados na escola obedecendo todas as normas de segurança alimentar.
- Temos opções fixas de troca (sanduíche, tapioca, bolo) caso a criança não aceite o lanche principal.

Nutricionista Responsável – Renata Siqueira de Queiroz – CRN 25140

DATA	DIA	ALIMENTO	FRUTA	BEBIDA
03/03/2025	Segunda-Feira	RECESSO CARNAVALESCO	***	***
04/03/2025	Terça – Feira	RECESSO CARNAVALESCO	***	***
05/03/2025	Quarta – Feira	RECESSO CARNAVALESCO	***	***
06/03/2025	Quinta – Feira	RECESSO CARNAVALESCO	***	***
07/03/2025	Sexta – Feira	RECESSO CARNAVALESCO	***	***
10/03/2025	Segunda-Feira	Tapioca de queijo	Fruta	Suco de Fruta
11/03/2025	Terça – Feira	Açaí + leite + banana + granola	Fruta	Suco de Fruta
12/03/2025	Quarta – Feira	Pão de queijo mineiro	Fruta	Suco de Fruta Rico em vitamina B
13/03/2025	Quinta – Feira	Muffin de banana com aveia	Fruta	Suco de Fruta
14/03/2025	Sexta – Feira	Cuscuz com requeijão/ manteiga	Fruta	Suco de Fruta
17/03/2025	Segunda-Feira	Panqueca + geléia de fruta	Fruta	Suco de Fruta
18/03/2025	Terça – Feira	Brioche com creme de ricota e cenoura	Fruta	Suco de Fruta
19/03/2025	Quarta – Feira	Bolo de cenoura	Fruta	Suco de Fruta
20/03/2025	Quinta – Feira	Tapioca de frango	Fruta	Suco de Fruta
21/03/2025	Sexta – Feira	Cookies integral + vitamina de açaí	Fruta	Suco de Fruta Rico em vitamina A
24/03/2025	Segunda-Feira	Biscoito de arroz + patê proteico + ovo de codorna	Fruta	Suco de Fruta
25/03/2025	Terça – Feira	Cupcake de laranja	Fruta	Suco de Fruta
26/03/2025	Quarta – Feira	Mini cachorro quente de carne moída nutritiva	Fruta	Suco de Fruta
27/03/2025	Quinta – Feira	Pipoca e iogurte natural com mel e banana	Fruta	Suco de Fruta
28/03/2025	Sexta – Feira	Cuscuz com ovos	Fruta	Suco de Fruta Rico em vitamina c
31/03/2025	Segunda-Feira	Polvilho + vitamina de banana	Fruta	Suco de Fruta