



02/03	Saladas - Mix de alfaces, legumes, mix de repolhos, pepino, cenoura ralada e tomates, salada tropical. Proteínas - Frango em cubos c/cenoura, carne de panela com batatas, panquecas de carne. Acompanhamentos - Arroz c/milho e cenoura, feijão preto, espaguete c/ tomate, farofinha e purê de batatas.
03/03	Saladas - Salada mista, legumes cozidos, tomates em rodela, pepino, milho e ervilhas frescas, salada de grão de bico, cenoura ralada. Proteínas - Guisadinho de carne c/legumes, coxa e sobrecoxa de forno, frango desfiado e torta de frango. Acompanhamentos - Arroz à grega, feijão mulatinho, espaguete c/molho tomate, farofa e purê de batatas.
04/03	Saladas - Mix de alface, salada de acelga com abacaxi, legumes, pepino e tomate em cubos, milho, salada agreste. Proteínas - Carne de sol desfiada, frango cremoso, frango desfiado e canelone de carne. Acompanhamentos - Arroz c/cenoura, feijão mulatinho, espaguete com tomate e azeitona, farofa de jerimum, batatas chips.
05/03	Saladas - Salada de alface, legumes, cenoura ralada, milho, ervilhas frescas, tomate. Proteínas - Isca de carne ao molho oriental, frango à milanesa de forno, panquecas de frango e carne moída. Acompanhamentos - Arroz c/ brócolis, feijão preto, espaguete c/ovos, farofa e purê de batatas.
06/03	Feriado Data Magna
09/03	Saladas - Mix de alface c/tomate, salada verão, cenoura em rodela, legumes cozidos, pepino, salpicão. Proteínas - Bife ao molho com ervilhas, frango em cubos empanado, lasanha à bolonhesa, frango desfiado. Acompanhamentos - Arroz c/ espinafre, feijão preto, espaguete com ovos, farofa, purê de queijo.
10/03	Saladas - Salada mista, tomate em rodela, legumes, cenoura e beterraba raladas, pepino, salada de acelga com manga e milho. Proteínas - Frango na chapa c/rodela de batatas, lombo assado com molho, carne moída, panquecas de cenoura com frango. Acompanhamentos - Arroz colorido, feijão mulatinho, farofa de ovos, espaguete c/ molho tomate, purê de batatas.
11/03	Saladas - Mix de alfaces e rúculas, abobrinha refogada, legumes à Julienne, beterraba ralada, tomates, milho. Proteínas - Bife ao molho c/ brócolis, frango ao creme de milho, torta de frango com requeijão, frango desfiado. Acompanhamentos - Arroz integral c/ cenoura, feijão preto, farofa com couve, espaguete com tomate e manjerição, batatas de forno.
12/03	Saladas - Salada de alfaces, seleta de legumes, cenoura e beterraba raladas, tomates em cubos, pepino, milho, frutas tropicais, salada de feijão verde. Proteínas - Almôndegas, frango crocante, bife de molho com batatas. Acompanhamentos - Arroz c/milho e ervilhas, feijão preto, espaguete à bolonhesa, farofinha, purê de batatas.
13/03	Saladas - Salada mista, tomate em rodela, legumes do cozido, salada Agreste, milho. Proteínas - isca de frango c/ batata doce, cozido de carne. Acompanhamentos - Arroz carioca, espaguete c/ ovos, farofa c/ bacon, feijão mulatinho e pirão.
16/03	Saladas - Mix de alfaces, salada de repolho c/cenoura, legumes no vapor, pepino, tomate em cubos, milho, salada agreste. Proteínas - Stroganoff de frango, maminha ao forno, frango desfiado e panquecas de carne. Acompanhamentos - Arroz de brócolis, feijão mulatinho, farofa refogada, espaguete ao sugo, batatas gratinadas.
17/03	Saladas - Salada crua, milho e ervilhas, legumes, beterraba cozida, ovos cozidos e tomate. Proteínas - Carne ao molho madeira, frango em cubos empanado, carne moída. Acompanhamentos - Arroz c/ cebolinha e ovos, feijão preto, farofa com cenoura, espaguete c/ molho tomate, purê de batatas.
18/03	Saladas - Mix de alface c/azeitonas, salada de cenoura c/manga, pepino, legumes, milho e ervilhas, salada de grãos de bico e tomates em rodela. Proteínas - Carne de sol c/queijo, frango assado, frango desfiado, lasanha de queijo e presunto. Acompanhamentos - Arroz c/ cenoura e vagem, feijão mulatinho, farofa c/ ovos, espaguete c/molho queijo, purê de queijo.
19/03	Saladas - Salada mista, legumes, cenoura e beterraba cozidas, tomate, pepino e milho. Proteínas - Bife ao molho c/batatas, frango à Milanesa, carne moída, gratinado de frango. Acompanhamentos - Arroz carioca, feijão preto, espaguete ao molho tomate, farofa, batatas sauté.
20/03	Saladas - Salada de alfaces, salada tropical, legumes, pepino, milho e ervilhas frescas, cenoura ralada. Proteínas - Isca de carne c/ cenoura ao molho, frango c/ molho espinafre, frango desfiado. Acompanhamentos - Arroz colorido, feijão mulatinho, espaguete com molho branco, farofa com couve, batatas de forno.
23/03	Saladas - Mix de alfaces c/ tomate, salada verão, legumes à Julienne, vagem refogada, tomates em rodela, milho, sunomono de pepino. Proteínas - Bife à Parmegiana, galeta, carne moída, canelone de frango. Acompanhamentos - Arroz integral c/brócolis, espaguete refogado, farofinha, feijão preto, purê de batatas.
24/03	Saladas - Salada mista, legumes, tomate, milho e ervilhas, cenoura e beterrabas ralada, pepino, salada agreste, abobrinha refogada. Proteínas - Lombo recheado, frango guisado c/legumes, frango desfiado, panquecas de carne. Acompanhamentos - Arroz c/ cenoura, feijão carioca, espaguete c/ ovos, purê de batatas, farofa.
25/03	Saladas - Salada de alfaces, salada de batata c/ ovos, pepino, cenoura ralada, cenoura em tiras, legumes, salada de cenoura com repolho, milho. Proteínas - Carne ao molho ferrugem c/ batatas, frango acebolado, carne moída, rocambole de frango. Acompanhamentos - Arroz à Grega, feijão preto, espaguete c/ molho queijo, farofa de ovos, suflê de milho.
26/03	Saladas - Salada mista, mix de repolhos, pepino, cenoura ralada, tomate em rodela, milho e ervilhas. Proteínas - Stroganoff de carne, frango cremoso, lasanha à bolonhesa. Acompanhamentos - Arroz colorido, feijão mulatinho, espaguete à bolonhesa, farofa.
27/03	Saladas - Mix de alfaces, salada de repolho e cenoura, seleta de legumes, tomate, pepino e salada de batata. Proteínas - Frango ao molho oriental e legumes, bife acebolado, frango desfiado. Acompanhamentos - Arroz c/ brócolis, feijão preto, farofa, espaguete c/molho tomate, batatas sauté.
30/03	Saladas - Salada mista, salada tropical, tomate em rodela, pepino, seleta de legumes, milho e ervilhas. Proteínas - Frango à Parmegiana, carne assada, panquecas de cenoura com frango, carne moída. Acompanhamentos - Arroz à grega, feijão mulatinho, farofa, espaguete no azeite e alho, purê de batatas.
31/03	Saladas - Salada mista, salada de cenoura c/ repolho, pepino, milho, ervilhas e tomates. Proteínas - Bife ao molho c/brócolis, frango crocante, torta de carne, frango desfiado. Acompanhamentos - Arroz c/ espinafre, feijão mulatinho, espaguete ao molho branco, farofa, purê de batatas doce gratinado.