

- Os cardápios são elaborados por nutricionista considerando o valor nutricional necessário para cada criança.
- Os lanches são preparados na escola obedecendo todas as normas de segurança alimentar.
- Temos opções fixas de troca (sanduíche, tapioca, bolo) caso a criança não aceite o lanche principal.
- Os Sucos não são adoçados com açúcar (à parte)

DATA	DIA	ALIMENTO	FRUTA	BEBIDA
02/03/2026	Segunda– Feira	Pão de queijo mineiro + geleia de fruta	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
03/03/2026	Terça – Feira	Brawnies de banana com cacau sem açúcar	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
04/03/2026	Quarta– Feira	Milho cozido + polvilho	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
05/03/2026	Quinta– Feira	Bolinho de cenoura com farinha de aveia	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
06/03/2026	Sexta-Feira	FERIADO		
09/03/2026	Segunda– Feira	Cuscuz com ovos	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
10/03/2026	Terça – Feira	Bolinho de batata doce recheado com frango ao forno	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
11/03/2026	Quarta– Feira	Sopa nutricional bem nutrir com torradinha	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
12/03/2026	Quinta – Feira	Muffin caseiro de banana, aveia e mel	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
13/03/2026	Sexta-Feira	Panquequinha de banana com mel/ creme de ricota	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
16/03/2026	Segunda– Feira	Tapioca de queijo	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
17/03/2026	Terça– Feira	Cupcake de banana	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
18/03/2026	Quarta– Feira	Crepioca à pizzaiolo	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
19/03/2026	Quinta – Feira	Torradinha com queijo branco e geleia de fruta	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
20/03/2026	Sexta-Feira	Cookies integral	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
23/03/2026	Segunda– Feira	Açaí + leite + banana	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
24/03/2026	Terça – Feira	Inhame com frango desfiado	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
25/03/2026	Quarta– Feira	Muffin de cacau	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
26/03/2026	Quinta – Feira	Sanduíche com creme de beterraba	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
27/03/2026	Sexta-Feira	Cuscuz com requeijão/ manteiga	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
30/03/2026	Segunda– Feira	Iogurte natural + granola	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
31/03/2026	Terça – Feira	Ovo de codorna + banana com leite	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
31/03/2026	Quarta– Feira	Pãzinho com creme de ricota	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada