

- Os cardápios são elaborados por nutricionista considerando o valor nutricional necessário para cada criança.
- Os lanches são preparados na escola obedecendo todas as normas de segurança alimentar.
- Temos opções fixas de troca (sanduíche, tapioca, bolo) caso a criança não aceite o lanche principal.

Nutricionista Responsável – Renata Siqueira de Queiroz – CRN 25140

DATA	DIA	ALIMENTO	FRUTA	BEBIDA
03/03/2025	Segunda-Feira	RECESSO CARNAVALESCO	***	***
04/03/2025	Terça – Feira	RECESSO CARNAVALESCO	***	***
05/03/2025	Quarta – Feira	RECESSO CARNAVALESCO	***	***
06/03/2025	Quinta – Feira	RECESSO CARNAVALESCO	***	***
07/03/2025	Sexta – Feira	RECESSO CARNAVALESCO	***	***
10/03/2025	Segunda-Feira	Sorvete caseiro de fruta + cookies integral	Fruta	Suco de Fruta
11/03/2025	Terça – Feira	Brusqueta à pizzaiolo	Fruta	Suco de Fruta
12/03/2025	Quarta – Feira	Panqueca + pasta de amendoim	Fruta	Suco de Fruta Rico em vitamina B
13/03/2025	Quinta – Feira	Cupcake de maracujá	Fruta	Suco de Fruta
14/03/2025	Sexta – Feira	Polvilho + vitamina de açaí	Fruta	Suco de Fruta
17/03/2025	Segunda-Feira	Tapioca de queijo	Fruta	Suco de Fruta
18/03/2025	Terça – Feira	Waffle com mel e banana	Fruta	Suco de Fruta
19/03/2025	Quarta – Feira	Brioquinho com patê de cenoura	Fruta	Suco de Fruta
20/03/2025	Quinta – Feira	Muffin de maçã	Fruta	Suco de Fruta
21/03/2025	Sexta – Feira	Torradinha + queijo + geléia de fruta	Fruta	Suco de Fruta Rico em vitamina A
24/03/2025	Segunda-Feira	Açaí + leite	Fruta	Suco de Fruta
25/03/2025	Terça – Feira	Pão de queijo mineiro	Fruta	Suco de Fruta
26/03/2025	Quarta – Feira	Cupcake de cacau 70%	Fruta	Suco de Fruta
27/03/2025	Quinta – Feira	Brioche com patê de frango	Fruta	Suco de Fruta
28/03/2025	Sexta – Feira	Bolo de banana	Fruta	Suco de Fruta Rico em vitamina c
31/03/2025	Segunda-Feira	Bistoico de arroz + requeijão	Fruta	Suco de Fruta